

介護カフェ「フリーランスが介護するとき」

ハイカイ倶楽部^{*1}主催——出版ネッツ関東支部自主活動

講師 藤原るかさん（『介護ヘルパーは見た』幻冬舎新書、著者）

♪ プロフィール♪ 区の福祉事務所を経て、現在は東京都の訪問介護事業所やグループホームに勤務。ホームヘルパーや支援員として働くフリーランスの福祉人。「共に介護を学び合い・励まし合いネットワーク」を主宰。「世界のヘルパーに出会う旅」と自ら称し、世界の高齢福祉現場を個人で視察。日本の高齢福祉の環境改善に向け取り組む。お酒が大好き。

フリーランスが介護するとき、仕事と介護の両立をどうやってはかればいいのか？

私たちフリーランスは、仕事ができなくなればよほどの蓄えでもない限り、途端に生活がたちゆかなくなります。介護を必要とする家族を支えつつ自分の仕事を続け、生活を守っていくには？ 自分自身が介護を必要とする身となり、頼れる身近な家族もいなければ——？ そうした不安や疑問を持ち寄って、介護ヘルパー歴 20 年の講師、藤原るかさんと共に「介護系フリーランス」の生き方についてみんなで考えてみませんか？

【とき】 2016年6月18日（土）

【時間】 13時30分～16時30分（※13時より開場、受付。13時30分より開始。三部構成）一部＜入門編＞講演「フリーランスが介護するとき」（13時30分～14時30分）二部＜実践編＞参加者らによる体験、感想の語り合い（14時40分～15時20分）三部＜解決編＞二部の中で出てきた疑問、悩みなどへの講師によるアドバイス（15時30分～16時30分）※参加人数により二、三部は多少時間変更あり。

【ところ】 所沢市民文化センター ミューズ 会議室3号

（埼玉県所沢市並木一丁目9番地の1 西武新宿線「航空公園」駅より徒歩約10分）

【参加費】 出版ネッツ組合員無料 組合員以外の方は500円

※ その後、居酒屋「フリー介護」（注；交流会のこと・笑）も行う予定です。

【申し込み】 会場の都合上、6月10日（金）までに参加希望の旨、武藤か西村までお申し込みください。なお、11日以降でも受け付けは可能ですが、ご予約がたった時点で早めにご連絡いただくと大変助かります。

<問い合わせ／申し込み>

武藤久登 muto_hisato@yahoo.co.jp （18日当日のみの連絡先 09012182105）

西村仁美 hamo@mve.biglobe.ne.jp

※1 ハイカイ倶楽部とは——昨年2015年に出版ネッツ関東支部内にできた、フリーランスのシニアライフを考えるサークル。体を衰えさせない、頭を衰えさせない、ために山歩き、勉強会などを開催。ハイカイはハイキングと徘徊をかけたもの。